


Retournez le coupon-réponse **avant jeudi 31 octobre.**



Retournez cette partie **avant le 31 octobre.**

Libellez votre chèque à **La Saveur des Frontières**, argent comptant ou transfert par courriel. Retournez le coupon à l'école.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Semaine 1	4 novembre A. Sauté de saucisses/Lég. ou B. Sauté de tofu sce b.b.q Couscous Soupe poulet et nouilles Lait/Dessert	5 novembre A. Pâté chinois ou B. Parmentier de poisson Betteraves/Cornichons Crème de carottes Lait/Dessert	6 novembre A. Croquettes de poulet ou B. Croquettes de tofu Patates/Légumes Soupe aux légumes Lait/Dessert	7 novembre A. Boulettes porc et riz ou B. Spaghetti sur courge Légumes Soupe poulet et orge Lait/Dessert	8 novembre A. Pizza pochette ou B. Wrap aux oeufs Nachos/Salsa Soupe tomates et riz Lait/Dessert	
Semaine 2	11 novembre A. Jambon ou B. Omelette Épinard/Fro Riz/Légumes Chaudrée de maïs Lait/Dessert	12 novembre A. Poulet moutarde et miel ou B. Filet de poissons pané Mini bar à salade Soupe tomates et nouilles Lait/Dessert	13 novembre A. Tourtière ou B. Pâté au poulet Patates/Légumes Soupe au pois Lait/Dessert	14 novembre A. Tacos ou B. Tacos au tofu Riz aux légumes Soupe boeuf et nouilles Lait/Dessert	Bon congé!	
Semaine 3	18 novembre A. Porc au chou ou B. Ratatouille Riz Soupe boeuf et orge Lait/Dessert	19 novembre(Brésil)  A. Brochette de poulet lime ou B. Poisson à la brésilienne Patates/Légumes Soupe poulet et riz Lait/Dessert	20 novembre A. Macaroni à la viande ou B. Macaroni au fromage Mini bar à salade Crème de légumes Lait/Dessert	21 novembre A. Saucisses ou B. Croquette de thon Riz/Légumes Soupe minestrone Lait/Dessert	22 novembre A. Gaufres ou B. Soupe repas au poulet Fruits Smoothie Lait/Dessert	
Semaine 4	25 novembre A. Nouilles au poulet ou B. Tortellini au saumon Pain à l'ail Soupe boeuf et riz Lait/Dessert	26 novembre A. Chili à la viande ou B. Chili végétarien Riz Soupe à l'oignon Lait/Dessert	27 novembre A. Hot chicken ou B. Quiche poireau/bacon Patates/Légumes Soupe tomates et orge Lait/Dessert	28 novembre A. Jambon ou B. Pâté mexicain Mini bar à salade Soupe boeuf et nouilles Lait/Dessert	29 novembre A. Tacos ou B. Pizza végétarienne Salade de maïs Velouté Carmen Lait/Dessert	

*Repas complet (soupe, repas, lait, dessert)

☞ **4,75 \$/enfant** ⇒ s'il mange **15 repas ou plus** du calendrier

☞ **5.00 \$/enfant** ⇒ s'il mange **seulement certains repas** du calendrier

☞ **5,50 \$/enfant** ⇒ s'il décide de manger le jour même (**dernière minute**)

Carte prépayée de 30 \$ disponible pour achat de 6 repas de dernière minute (5 \$ par repas)

Carte prépayée de 95 \$ pour 20 repas que toute la famille peut utiliser (4,75 \$ au lieu de 5 \$)

Toujours disponibles à 1 \$: lait, jus, V8 ou soupe, barre tendre, muffin, fromage, dessert, fruit, salade de fruits, méli-mélo. **3,50 \$** : Assiette seulement ou sous-marin ou petite salade avec protéine

Pour bénéficier des prix ci-haut mentionnés, vous devez payer **avant jeudi 31 octobre**. Aucun remboursement de repas si votre enfant est absent, c'est à vous de le reprendre à une autre date.

Conservez le menu pour un suivi à la maison. Pour tout chèque NSF, des frais de 25 \$ seront ajoutés au montant dû. Transfert par courriel accepté.

Jour	A	B	Petite salade protéine ou sous-marin
Lundi 4 nov.			
Mardi 5 nov.			
Merc. 6 nov.			
Jeudi 7 nov.			
Vend. 8 nov.			
Lundi 11 nov.			
Mardi 12 nov.			
Merc. 13 nov.			
Jeudi 14 nov.			
Vend. 15 nov.	Bon	congé	_____
Lundi 18 nov.			
Mardi 19 nov.			
Merc. 20 nov.			
Jeudi 21 nov.			
Vend. 22 nov.			
Lundi 25 nov.			
Mardi 26 nov.			
Merc. 27 nov.			
Jeudi 28 nov.			
Vend. 29 nov.			
Carte collation (10 \$/10)			↑ Réservé à l'avance pas de dernière minute pour ça
Carte prépayée	30 \$	95 \$	
Total :			

Nom de l'élève : _____

Classe de : _____

Nom de la personne qui fait le transfert : _____

Mot de passe pour la question, si transfert : _____